

MENU PRIMAVERA-ESTATE - A.S. 2023/2024

SCUOLE MARNATE

A partire dal 16 Settembre 2024 - TERZA SETTIMANA



NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori in insalata o broccoli	Pizza margherita Platessa al forno Fagiolini a vapore	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Carote a vapore	Crema di verdure con farro* Formaggio morbido Zucchine al forno	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato al pomodoro Patate al forno
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Spalmabile Fagiolini a vapore	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Zucchine al forno	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Spinaci a vapore	Riso bianco Formaggio morbido Carote a vapore	Passato di verdura con orzo Platessa impanata Pure'
III SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Frittata al formaggio Carote a vapore	Crema di fagioli con riso Patate al forno	Pasta mimosa Formaggio morbido Spinaci a vapore	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Pomodori in insalata o broccoli	Pasta pomodoro e ricotta Merluzzo gratinato al limone Fagiolini a vapore
IV SETTIMANA	Pasta all'olio Frittata semplice Finocchi a vapore	Focaccia al formaggio Piselli in umido Pomodori in insalata	Gnocchi al pomodoro Formaggio morbido Carote a vapore	Pasta integrale al pesto Farinata di ceci Fagiolini	Crema di verdure con crostini Platessa impanata Pure'
Dopo il pasto	Frutta fresca	YOGURT	Frutta fresca	TORTA	Frutta fresca

1 = cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3 = Uova e derivati; 4 = Pesce e derivati; 5 = Arachidi e derivati; 6 = Soia e derivati; 7 = Latte e derivati; 8 = Frutta a guscio e derivati; 9 = Sedano e derivati; 10 = Senape e derivati; 11 = Semi di sesamo e derivati; 12 = Solfiti > 10mg/litro; 13 = Lupini e derivati; 14 = Molluschi e derivati